

## ¿ Qué es DenseBreast-info.org?

DenseBreast-info.org es un recurso informativo que se enfoca en proveer información sobre la densidad de los senos tanto a pacientes como a proveedores de atención de salud. Esta herramienta de recurso médico es el resultado de la colaboración entre expertos en imágenes de senos y revisores médicos para ayudar a guiar la conversación a partir de la pregunta:

**“Los senos son densos, y ¿ahora qué?”**

- ¿Qué es la densidad de los senos?
- ¿Por qué es importante?
- ¿Qué hacer?

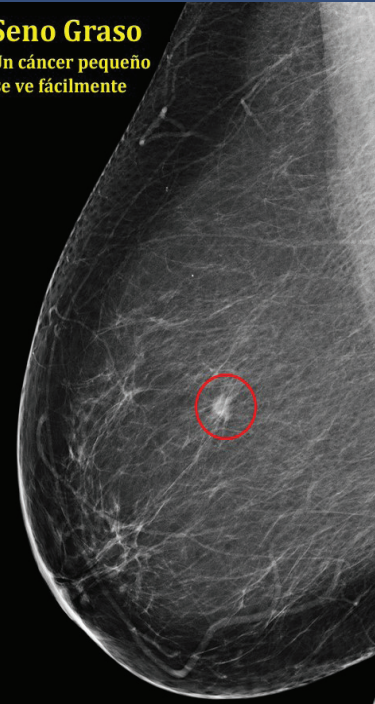


**DENSE<sup>®</sup>**  
**BREAST-info**  
DenseBreast-info.org

ESTE MATERIAL NO PRETENDE SER CONSEJO MÉDICO. SI TIENE PREGUNTAS SOBRE SU SALUD, POR FAVOR COMUNÍQUESE CON UN PROFESIONAL MÉDICO AUTORIZADO.

Traducido del Inglés; DenseBreast-info, Inc. no se responsabiliza de cualquier error.

**Seno Graso**  
Un cáncer pequeño  
se ve fácilmente



**Seno Denso**  
Hasta un cáncer grande  
es difícil de ver



Cáncer en una mamografía de un seno graso v un seno denso

Imágenes cortesía de la doctora Wendie Berg

CON LOS DENSOS HAY QUE SER  
**INTELIGENTE<sup>™</sup>**

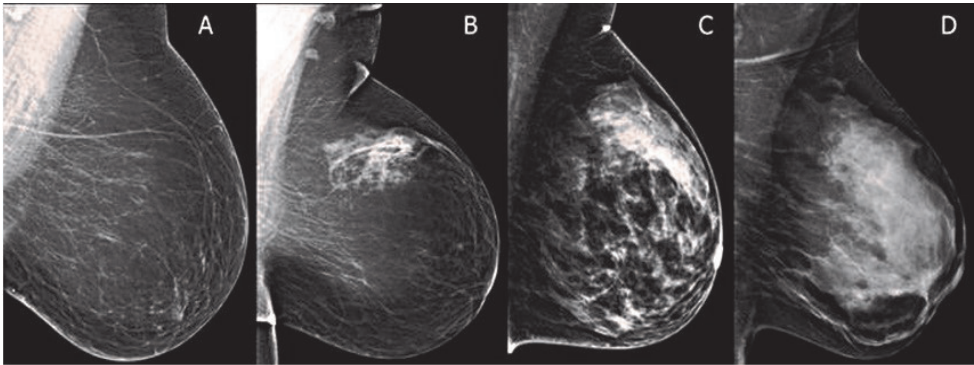
**DENSE<sup>®</sup>**  
**BREAST-info**  
DenseBreast-info.org

Una coalición educativa

## Datos sobre senos densos

1. La densidad de los senos se determina por medio de una mamografía y se describe como una de cuatro categorías:

(A) Mayormente adiposo; (B) Tejido fibroglandular disperso; (C) Heterogéneamente denso; o (D) Extremadamente denso



Los senos como (C) Heterogéneamente densos; o (D) Extremadamente densos, se consideran ser “senos densos.”

2. Los senos densos son normales. El 40% de mujeres de 40 años y mayores tienen senos densos.

3. Tener senos densos es normal. Pero es un factor de riesgo para el desarrollo de cáncer de mama y entre más densos sean los senos, mayor será el riesgo.

4. La mamografía sigue siendo el método estándar para detectar cáncer de mama y se ha comprobado que reduce las muertes debidas al mismo. Sin embargo, en los senos densos, el cáncer se puede esconder en las mamografías y pasar desapercibido hasta ser más grande y tener más posibilidades de diseminarse.

5. Otras pruebas de detección tales como el ultrasonido o la resonancia magnética, cuando se suman a la mamografía, amplían considerablemente la posibilidad de detección del cáncer en etapa temprana en mujeres con senos densos.

## Tengo senos densos...¿y ahora qué?

### ¿ME DEBO HACER UNA MAMOGRAFÍA DIGITAL (2D) O UNA MAMOGRAFÍA DIGITAL CON TOMOSÍNTESIS (3D)?

- Las mamografías 3D aumentan las posibilidades de detectar el cáncer en la mayoría de los senos, aunque pueden no ser mejores en los senos extremadamente densos. En senos densos, la mamografía 3D disminuye las posibilidades de tener que realizarse estudios adicionales por hallazgos que finalmente no son carcinomas.

### ¿HACEN FALTA MÁS ESTUDIOS DE SCREENING ADEMÁS DE LA MAMOGRAFÍA?

- Independientemente de la densidad de los senos, las mujeres con alto riesgo de padecer cáncer de mama (mutación genética conocida, radioterapia de tórax previa o fuerte historia familiar de cáncer de mama), deberían realizar screening con Resonancia Magnética además de la mamografía anual. Si se realiza la Resonancia Magnética, el ultrasonido no aporta beneficio adicional.
- Para las mujeres con senos extremadamente densos, si no tienen alto riesgo, *es apropiado* realizar screening con ultrasonido anualmente además de la mamografía (2D) / tomosíntesis (3D).
- Para las mujeres con senos heterogéneamente densos, si no tienen alto riesgo, *pueden considerar* realizar screening con ultrasonido anualmente además de la mamografía (2D) / tomosíntesis (3D).

Para más información sobre sus factores personales de riesgo y herramientas de reconocimiento adecuadas, visite la pestaña “Para Pacientes” en [www.DenseBreast-info.org](http://www.DenseBreast-info.org). Allí aparece la **Lista de riesgos de cáncer de mama** que podrá imprimir, llenar y llevar a su proveedor de atención de salud como también una tabla fácil de seguir titulada **¿Es suficiente una mamografía?**