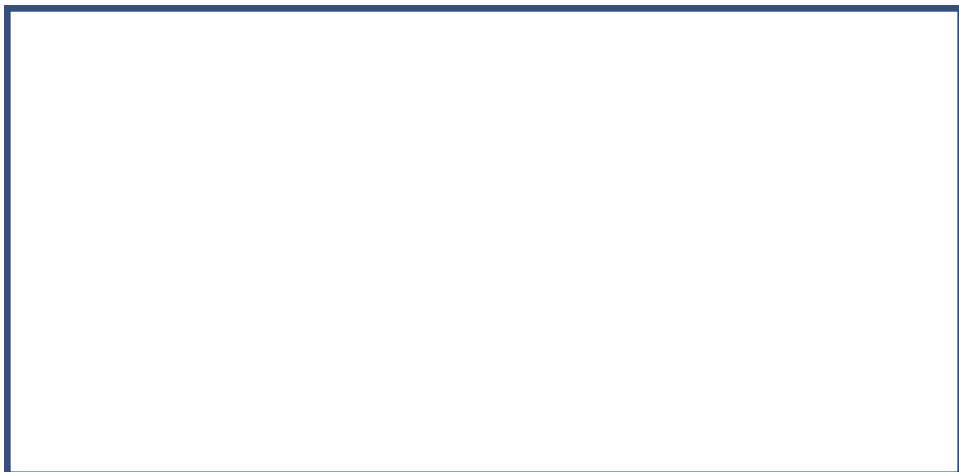


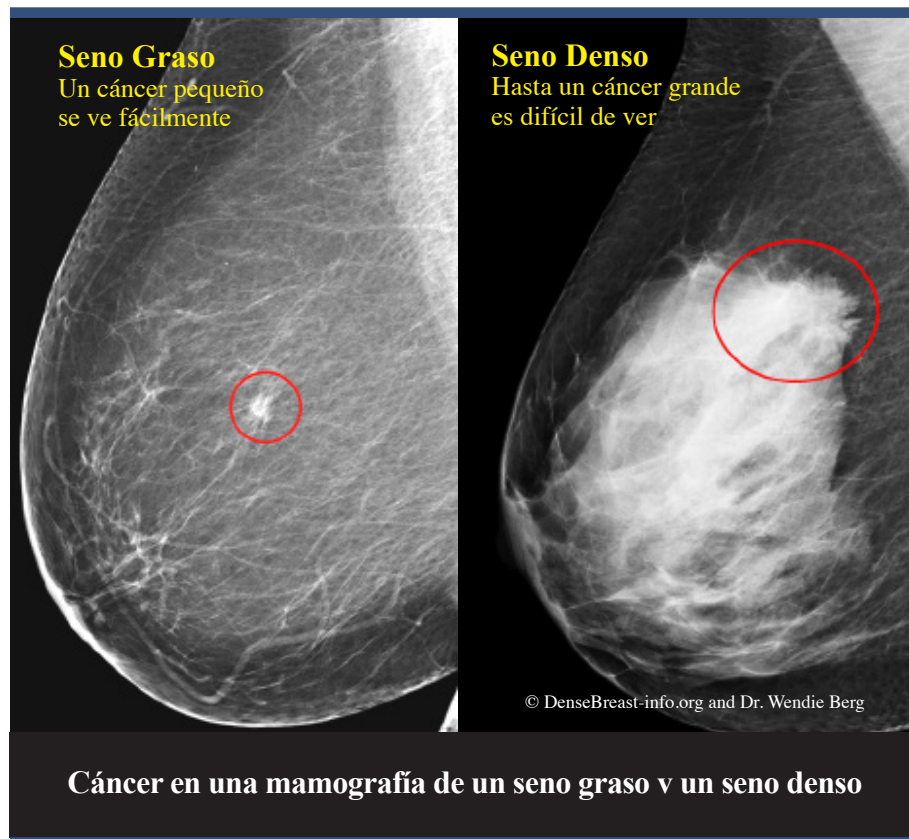
¿ Qué es DenseBreast-info.org?

DenseBreast-info.org es un recurso informativo que se enfoca en proveer información sobre la densidad de los senos tanto a pacientes como a proveedores de atención de salud. Esta herramienta de recurso médico es el resultado de la colaboración entre expertos en imágenes de senos y revisores médicos.



ESTE MATERIAL NO PRETENDE SER CONSEJO MÉDICO. SI TIENE PREGUNTAS SOBRE SU SALUD, POR FAVOR COMUNÍQUESE CON UN PROFESIONAL MÉDICO AUTORIZADO.

Traducido del Inglés; DenseBreast-info, Inc. no se responsabiliza de cualquier error.

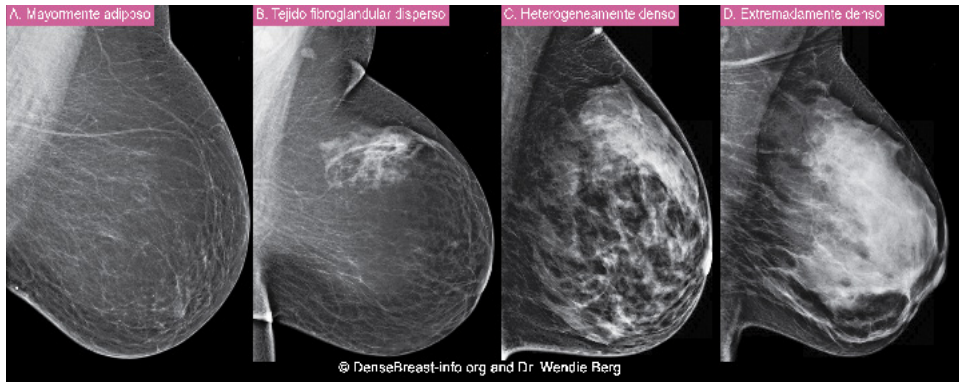


**CON LOS DENSOS HAY QUE SER
INTELIGENTE**

Datos sobre senos densos

1. La densidad de los senos se determina por medio de una mamografía y se describe como una de cuatro categorías:

(A) Mayormente adiposo; (B) Tejido fibroglandular disperso;
(C) Heterogéneamente denso; o (D) Extremadamente denso



Los senos como (C) Heterogéneamente densos; o (D) Extremadamente densos, se consideran ser “senos densos.”

2. Los senos densos son normales. El 40% de mujeres de 40 años y mayores tienen senos densos.
3. Tener senos densos es normal. Pero es un factor de riesgo para el desarrollo de cáncer de mama y entre más densos sean los senos, mayor será el riesgo.
4. La mamografía sigue siendo el método estándar para detectar cáncer de mama y se ha comprobado que reduce las muertes debidas al mismo. Sin embargo, en los senos densos, el cáncer se puede esconder en las mamografías y pasar desapercibido hasta ser más grande y tener más posibilidades de diseminarse.
5. Otras pruebas de detección tales como el ultrasonido o la resonancia magnética, cuando se suman a la mamografía, amplían considerablemente la posibilidad de detección del cáncer en etapa temprana en mujeres con senos densos.

Tengo senos densos...¿y ahora qué?

Usted debería realizar una mamografía regular (2D) o una mamografía con tomosíntesis (3D)?

Las mamografías 3D mejoran la posibilidad de encontrar un cáncer en la mayoría de los senos, sin embargo la detección de cáncer no mejoraría en los senos extremadamente densos. Las mamografías 3D también disminuyen las posibilidades de ser recitada para realizar imágenes adicionales por hallazgos que terminan siendo benignos.

Más estudios de screening (tamizaje) después de realizada la mamografía?

- Independientemente de la densidad de sus senos, las mujeres con alto riesgo de padecer cáncer de mama (debido a mutaciones genéticas conocidas, antecedente de terapia radiante en el tórax o por tener importantes antecedentes familiares de cáncer de mama), deberían realizar una resonancia magnética nuclear de senos anualmente además de la mamografía anual.
- La resonancia magnética también se recomienda para pacientes con historia personal de cáncer de mama que tienen senos densos, o para aquellas que fueron diagnosticadas con cáncer de mama hasta los 50 años de edad. Si usted realiza una resonancia magnética de screening (tamizaje), hacer una ecografía mamaria de tamizaje no aporta beneficios.
- Las mujeres con senos densos deberían considerar el screening (tamizaje) anual con ultrasonido o resonancia magnética además de la mamografía / tomosíntesis (mamografía 3D), dependiendo de la categoría de densidad las mamas y los factores de riesgo individuales.

Para más información acerca de los factores de riesgo, herramientas de screening (tamizaje) mamario y senos densos, por favor visiten la sección en Español, buscando en la barra de navegación superior de DenseBreast-info.org.