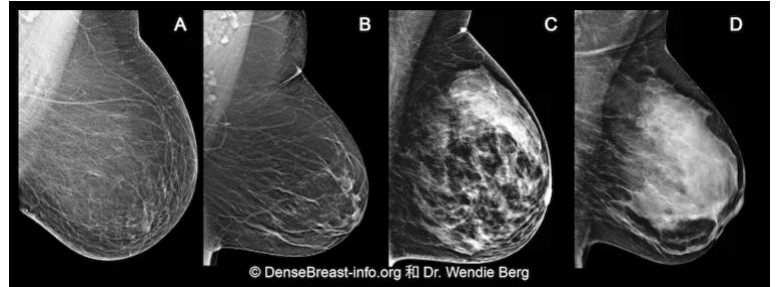


## 為什麼要了解您的乳房密度？

1. 乳房的密度可以由乳房影像來檢測。乳房的密度一共分為四類：

- (A) 脂肪
- (B) 纖維腺體密度比較分散
- (C) 不均勻緻密型
- (D) 乳房組織密度極高

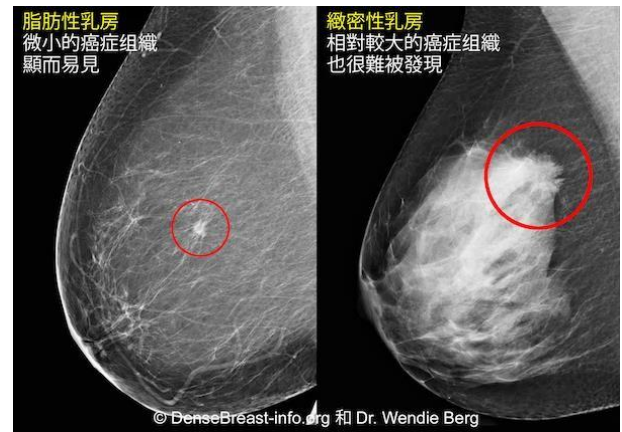


(C) 不均勻緻密型 或(D) 乳房組織密度極高 被稱為 緻密型乳房

2. 緻密度高的乳房非常常見。將近有一半的四十歲以上的女性擁有緻密度高的乳房。
3. 雖然是常見，但緻密型乳房會增加乳癌風險。乳房密度越高，風險越大。

### 乳癌在脂肪型乳房和緻密型乳房的X光造影對比

4. 乳房X光造影仍然是篩查乳癌的標準，被證實可以提高檢測準確率。然而，在緻密型乳房中，早期癌症組織很難被X光造影辨別，而是直到癌症組織變大甚至擴散才被發現。



5. 對於緻密型乳房，除了使用X光造影，還包括超聲波檢查或核磁共振造影。使用這三種篩查手段會增加早期乳癌的檢測率。

[DenseBreast-info.org](http://DenseBreast-info.org) 是一個提供關於緻密型乳房教育的醫學資源網站。

以上信息不屬於醫療建議。如果您有任何對於健康上的問題，請聯絡一位專業的醫師