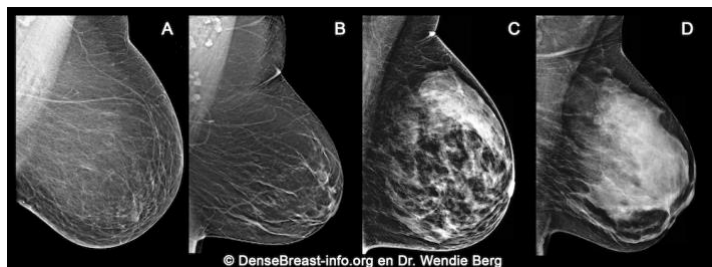


## Waarom het belangrijk is te weten hoe dicht je borsten zijn

1. De dichtheid (of densiteit) van het borstweefsel kan bepaald worden aan de hand van een mammogram en kan ingedeeld worden in een van de volgende vier categorieën:



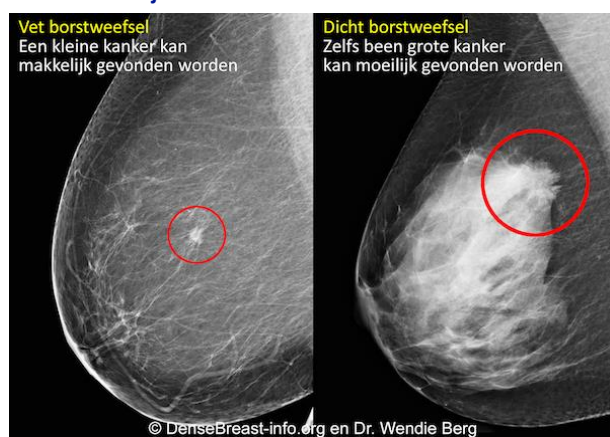
- (A) Grotendeels opgebouwd uit vetweefsel;
- (B) Verspreid klierweefsel;
- (C) Heterogeen dichts fibroglandulair dicht klierweefsel; of
- (D) Zeer dichts fibroglandulair dicht klierweefsel

(C) Heterogeen dicht of (D) Zeer dicht klierweefsel wordt beschouwd als "dichte borsten".

2. Dichte borsten zijn normaal. Veertig procent van de vrouwen boven de 40 jaar hebben dichte borsten.
3. Hoewel het normaal is, is het hebben van dicht klierweefsel een risicofactor voor het ontwikkelen van borstkanker.

Borstkanker op een mammogram in een borst met voornamelijk vetweefsel en in een borst met zeer dicht

4. Mammografie is het standaard screening onderzoek voor borstkanker. Het is bewezen dat borstkanker screening het aantal doden als gevolg van borstkanker kan verminderen. Niettemin kan, vooral in dichte borsten, een tumor soms niet worden gedetecteerd totdat deze vrij groot is, en de kans op uitzaaiingen in het lichaam dus groter is.



5. Andere screening methoden, zoals echografie of MRI scans, kunnen, wanneer ze worden toegevoegd aan mammografie, de detectie van borstkanker in een vroeg stadium aanzienlijk verhogen bij vrouwen met dichte borsten.

DenseBreast-info.org is een medische website die is ontwikkeld om educatieve hulpmiddelen over borstdichtheid te bieden.

DIT MATERIAAL IS NIET BEDOELD ALS MEDISCH ADVIES. ALS U VRAGEN HEEFT OVER UW GEZONDHEID, NEEM DAN CONTACT OP MET EEN GEKWALIFICEERDE MEDISCHE BEHANDELAAR.