

¿Qué es SenosDensos.org?

SenosDensos.org es el sitio de internet más importante del mundo en educación sobre senos densos. Los pacientes y profesionales de la salud pueden encontrar información certera, actualizada y basada en publicaciones médicas desarrollada por expertos en imágenes mamarias e investigación.



CON LOS DENSOS HAY QUE SER INTELIGENTE.

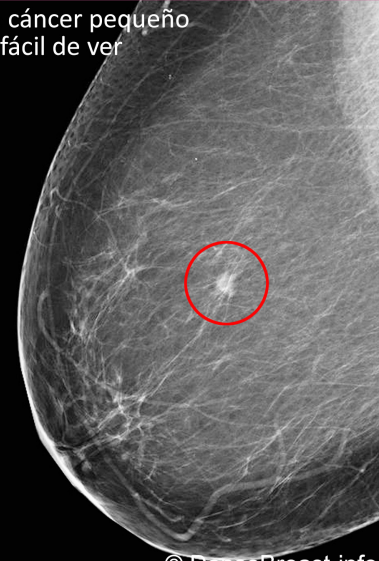
Las notas e información de citas

HAY DATOS QUE DEBES SABER.

La densidad del seno no tiene nada que ver con la forma en que el mismo se ve o se siente. Hay datos que debes conocer. El tejido denso **aumenta el riesgo de desarrollar un cáncer del seno y que el carcinoma no se detecte** en la mamografía.

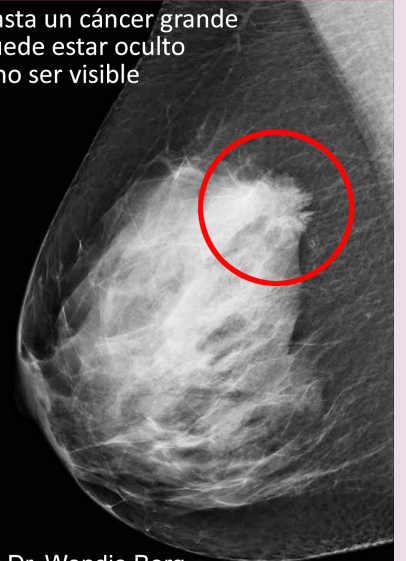
Una mamografía de seno "no denso"

Un cáncer pequeño es fácil de ver



Una mamografía de seno "denso"

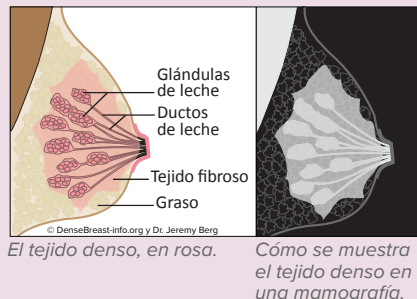
Hasta un cáncer grande puede estar oculto y no ser visible



ESTE MATERIAL NO PRETENDE SER CONSEJO MÉDICO. SI TIENE PREGUNTAS SOBRE SU SALUD, POR FAVOR COMUNÍQUESE CON UN PROFESIONAL MÉDICO AUTORIZADO.

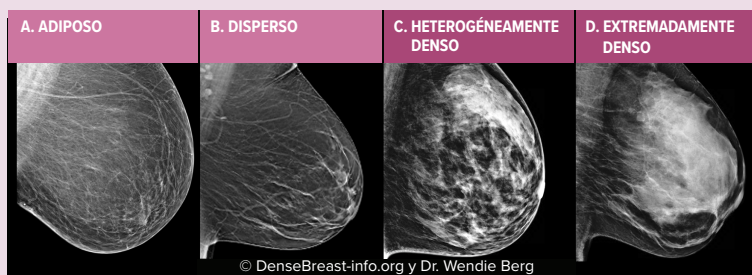
5 DATOS QUE DEBES SABER

1 Los senos están hechos de **grasa y glándulas (que producen leche)** unidos por tejido fibroso. Cuanto más glándula y tejido fibroso tenga una mujer, más “denso” será su tejido mamario.



2 Muchas mujeres tienen senos densos. Esto es normal y común. De hecho, casi la mitad (más del 40%) de todas las mujeres mayores de 40 años tienen senos densos.

3 Cuando los radiólogos observan de cerca las mamografías, **pueden ver qué tan densos son los senos**. En estas cuatro imágenes de mamografía, el tejido denso aparece como blanco. Las categorías A y B son senos “no densos”. Las categorías C y D son senos “densos”.



4 El tejido denso aparece blanco en una mamografía, al igual que cáncer. Esto hace que sea **más difícil para los radiólogos ver el cáncer en senos densos**. Debido a esto, los cánceres suelen ser más grandes cuando se encuentran en mujeres con senos densos.

5 Los senos densos son además un factor de riesgo para el **cáncer de mama**. El riesgo de una mujer de tener cáncer de mama aumenta con el nivel de densidad en su seno.

TENGO SENOS DENSOS...ENTONCES?

- **Solicite una mamografía 3D** (tomosíntesis) si está disponible (en lugar de una mamografía 2D).
- **Pregunte sobre estudios de screening adicionales** que pueden detectar cáncer que puede estar oculto en una mamografía.
- El tipo de screening adicional recomendado dependerá de la densidad de tu seno y de otros factores de riesgo. **Conversa con tu profesional de la salud** para aprender sobre tu nivel de riesgo y que estudios pueden ser adecuados para vos.
- Tú y tu proveedor de salud pueden **realizar juntos una determinación de riesgo** utilizando: <https://magview.com/ibis-risk-calculator/>. Si tu riesgo a lo largo de toda la vida es 20% o mayor, eres de “riesgo elevado.”

LOS FACTORES IMPORTANTES DE RIESGO DE CÁNCER DEL SENO SON:

- Senos densos
- Enfermedad que produce variaciones genéticas (como *BRCA*)
- Biopsias mamarias previas con resultados de “atípías”. Carcinoma lobulillar in situ (CLIS) o cáncer de mama.
- Historia familiar de cáncer especialmente cáncer de mama o de ovario
- Radioterapia previa en el tórax antes de los 30 años
- Alto índice de masa corporal (BMI) luego de la menopausia
- Consumo de alcohol (cuanto más se consume, mayor riesgo)

¿DEBO HACERME MÁS ESTUDIOS DE SCREENING LUEGO DE MI MAMOGRAFÍA?

Si eres de riesgo elevado, con o sin senos densos, realiza una resonancia magnética (MRI) además de tu mamografía.

Si tiene senos extremadamente densos, realice un resonancia magnética de los senos anualmente adicional a la mamografía.

Si tiene senos heterogéneamente densos y no tiene otros factores de riesgo, considere realizarse estudios de screening adicionales mediante una resonancia magnética mamaria*.

Si has tenido cáncer de seno, si todavía tienes senos densos o el diagnóstico fue antes de los 50 años, realiza una mamografía y una resonancia magnética anualmente.

© DenseBreast-info.org

*Si no puede someterse a una resonancia magnética de mama, la mamografía con contraste (CEM) o la imagenología molecular de mama (MBI) pueden ser opciones. Se puede considerar la ecografía si estas opciones no son posibles. No se recomienda la resonancia magnética de mama después de los 74 años, y la decisión de realizarla entre los 70 y 74 años debe basarse en el estado de salud y las preferencias de cada persona.

Europeos: La Sociedad Europea de Imagenología Mamaria (EUSOBI) recomienda que las mujeres con senos extremadamente densos entre 50 y 70 años puedan acceder a realizar resonancia magnética cada 2 – 4 años. Si la resonancia no es accesible, pueden realizar la mamografía y ultrasonido.